

Das Absetzen von weichen Kontaktlinsen

1. Methode

- Das Auge weit öffnen.
 - Ein Finger der einen Hand wird an das Unterlid gelegt und stützt dieses.
 - Ein Finger der anderen Hand drückt leicht auf das Oberlid und schiebt dieses nach unten.
 - Dadurch faltet sich die Kontaktlinse etwas horizontal und kann abgenommen werden.
-

2. Methode

- Das Auge weit öffnen.
 - Mit Daumen und Zeigefinger die Randbereiche der Kontaktlinse berühren und diese leicht falten, ohne sie dabei zu sehr zusammenzudrücken.
 - Wenden Sie diese Methode nur an, wenn die erste Methode nicht klappt. Die Kontaktlinse kann unter Umständen beschädigt werden.
-

3. Methode mit Sauger

Diese Methode braucht ein wenig Übung. Sie ist für Alle geeignet, die sich nicht gerne ins Auge fassen oder lange Fingernägel haben.

- Nehmen Sie den **Hohlsauger** zwischen Daumen und Zeigefinger.
 - Ziehen Sie mit dem Mittelfinger anderen Hand das Unterlid nach unten.
 - Drücken Sie den Holsauger zusammen (Luft entweicht). Setzen Sie nun den Hohlsauger bei etwa 6° sanft auf die Linse.
 - Die runde Fläche des Saugers sollte zwischen dem unteren Pupillenrand und dem Linsenrand sein (ansonsten entsteht kein Vakuum).
 - Achten Sie auch auf den richtigen Winkel der Saugerfläche und der Krümmung des Auges.
 - Den Sauger nicht mehr zusammen drücken, also loslassen und langsam vom Auge weg bewegen.
-

Wichtig

Verwenden Sie ausschliesslich Kontaktlinsenzubehör zum Ein- und Absetzen der Linsen.
